

«EINE GUTE DARMFLORA STÄRKT DIE GESUNDHEIT.»

Je gesünder und ausgeglichener die Darmflora ist, umso gesünder ist auch der Mensch. Auch die Resistenz gegen Allergien hat stark mit einem gesunden Darmklima zu tun. Warum also pflegen und hegen wir unseren Darm nicht regelmässig?

Im Darm leben mehr als 400 verschiedene Bakterienstämme. Man schätzt, dass die Gesamtzahl der Darmbakterien zehn Mal so hoch ist wie die Zahl unserer Körperzellen. Diese Milliarden unterschiedlicher Mikroorganismen – Darmflora genannt – leben in enger Symbiose mit uns und leisten wertvolle Dienste für unsere Gesundheit. Zwischen der Darmflora und dem Immunsystem findet eine ständige Interaktion statt. Die

Darmflora spielt somit auch für die körpereigene Abwehrkraft eine entscheidende Rolle.

Falsche Ernährung, Alkohol, Lebenswandel, Medikamente, insbesondere Antibiotika, sind ebenso Feinde der Darmflora wie Verstopfungen oder Durchfall, dies vor allem bei älteren Menschen. Und heute werden bereits schon Kinder mit einer Darmflorastörung geboren. Sie erhalten aufgrund von Kaiserschnitt und Babyferti-gnahrung gar nicht mehr die Gelegenheit, eine gesunde Darmflora aufzubauen. Dominik Engeli empfiehlt, zwei-mal jährlich während 4–6 Wochen

eine Darmflora-Aufbaukur mit «Omni Biotic®» zu machen. Es bleibt also noch genügend Zeit für die Herbstausgabe, damit Sie gestärkt in den Winter starten. Als optimale Ergänzung dazu gibt es zur Leberstärkung die nach hauseigener Rezeptur selbst produzierten pflanzlichen Leber-Galle-Tropfen.

Wir sind an der WEGA

Die Apotheke-Drogerie-Parfümerie Aemisegger wird auch an der dies-jährigen WEGA vom 28. September bis 2. Oktober präsent sein – und zwar mit dem Thema «DARMGE-SUNDHEIT» in der «Gewerblerhalle 11», Stand Nummer 20. Schauen Sie vorbei und profitieren Sie von unse-ren wertvollen Tipps rund um einen gesunden Darm.

Für einen gesunden Darm

Das Institut Allergosan hat mit «Omni Biotic®» eine Produktelinie für einen gesunden Darm entwickelt, welche höchste Qualitätskriterien erfüllt und ausschliesslich aus in Menschen natürlich vorkommenden Bakterienkulturen besteht. Die Zertifizierung der einzelnen Nahrungsergänzungsmittel der «Omni Biotic®»-Linie bedeutet höchste Sicherheit bei der Einnahme und die Abwesenheit von Nebenwirkungen auch bei langfristiger Anwendung. Die Produkte sind frei von Zucker, Gluten und tierischen Eiweissen. Zur Erhöhung der Aktivität und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien werden Enzyme, Ballaststoffe und Mineralien zugegeben. Dies erhöht die Schleimproduktion der Darmschleimhaut und die Haftfähigkeit der zugeführten Bakterienkombinationen. Zudem ermöglicht die Kombination unterschiedlicher Keimstämme das Zusammenspiel von Bakterien und menschlichen Zellen.



«Omni Biotic® 6» für einen gesunden Darm

«Omni Biotic®» 6 ist ein Pulver mit sechs verschiedenen Milchsäurebakterienstämmen, welches für eine Normalisierung und Optimierung der Darmflora sorgt. Es enthält zwei Milliarden Bakterien und wird idealerweise während mindestens 30 Tagen jeden Morgen oder Abend eingenommen. Es ist frei von tierischem Eiweiss, Gluten, Hefe und Lactose und ist sowohl für Diabetiker als auch für Milchallergiker geeignet. Ideale Einsatzgebiete sind Verdauungsstörungen wie Blähungen, Verstopfung, leichte Durchfälle, Erkältungsneigung, wiederkehrende Pilzbefälle und Neigung zu Allergien.

UNSERE LERNENDEN – DIE FACHLEUTE VON MORGEN

Die Apotheke-Drogerie-Parfümerie Aemisegger bietet vier Lernenden einen Ausbildungsplatz für einen Beruf mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis: zwei Pharmaassistentinnen mit einer Lehrzeit von drei Jahren und zwei Drogistinnen mit einer solchen von vier Jahren.



von links nach rechts: Aline Hinder, Mirjam Hungerbühler, Naomi Hälg, Laila Mutter

An die Lernenden stellen Doris Clausen Caramaschi und Dominik Engeli hohe Erwartungen: Verantwortungsgefühl, Selbstständigkeit, hohes schulisches Niveau, Freude am Beruf und an Menschen, Loyalität, Konzentration, Zuverlässigkeit, Respekt, Ehrlichkeit, eine grosse Lernbereitschaft und ein grosser Wille für überdurchschnittliche Leistungen. «Mehr leisten als verlangt» – dieses Motto prägt auch die Geschäftsphilosophie der Apotheke-Drogerie-Parfümerie Aemisegger. Während der Lehrzeit wird nicht nur die Fachkompetenz vermittelt, sondern auch der respekt-

volle Umgang im Team und mit der Kundschaft.

Seit Jahren wird die Ausbildung junger Berufsleute gezielt gefördert. Einerseits sollen sie die Chance auf einen idealen Ausbildungsplatz erhalten. Auf der anderen Seite sind bestens ausgebildete Berufsleute für die gesamte Branche sehr wichtig. Die Lernenden erleben eine sehr anspruchsvolle und vielseitige Ausbildung. Viele Herausforderungen warten vor allem in den interessanten Kundengesprächen, wo flexibles Denken und sehr gute Sortiments- und Fachkenntnisse gefordert werden.

Erfolgreiche Ausbildung zum diplomierten Homöopathen SkHZ



Neben seiner Lehrmeisteraus- bildung zum eidg. dipl. Drogisten hat sich Dominik Engeli im Verlaufe seiner beruflichen Karriere auf diver-

sen Gebieten stetig weitergebildet, insbesondere in natürlichen Heilmetho- den wie Spagyrik, Schüssler Salze, Vitalstoffe, Bachblüten und Vitalpilze. Eben erst hat er seine dreijährige Ausbildung zum dipl. Homöopathen SkHZ erfolgreich abgeschlossen. Dominik Engeli sieht diese Ausbil- dung in der klassischen Homöopa- thie – eine intensive Auseinanderset- zung mit über 140 homöopathischen Arzneimittelbildern – als sehr wert- volle Ergänzung und Optimierung seiner umfassenden Gesundheitsbe- ratungen.

Die klassische Homöopathie ist eine fundierte Heilmethode, die den kranken Menschen in seiner Ganz- heit erfasst und den Organismus, bzw. die Lebenskraft mit den richti- gen Mitteln zur Selbstheilung stimu- liert. «Den Menschen und nicht seine Krankheit behandeln» entspricht der Philosophie der homöopathischen Behandlung. Dass die Homöopa- thie keine «Hokuspokus-Medizin» ist, weiss Dominik Engeli aus seiner über 25-jährigen Berufserfahrung. Eindrückliche Erfahrungen konnte er aber während seiner Diplomarbeit sammeln. Seither ist er von dieser Therapieform noch mehr überzeugt. Die Homöopathie eignet sich her- vorragend für akute gesundheitliche Beschwerden wie z. B. Erkältungen, Verletzungen, Gelenkentzündun- gen etc., aber vor allem auch für wiederkehrende Beschwerden wie z. B. Rheuma, Blasenentzündungen, Allergien, Kopfschmerzen usw.

Polymedikations-Check

Von unseren Apothekerinnen erhalten Sie Auskunft darüber, welche Medikamente bei Bedarf ohne Bedenken kombiniert werden dürfen. Der PMC richtet sich an Patienten/-innen, die mindestens vier verschie- dene kassenpflichtige und ärztlich verordnete Medikamente über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen. Ziel dieses Checks ist es, besser mit den Medikamenten zurechtzukommen und so den Thera- pieerfolg zu erhöhen. Ebenso erkennen wir allfällige Unverträglichkei- ten (Interaktionen) zwischen den verschiedenen Medikamenten und können dies in Rücksprache mit dem Arzt oder Spital klären. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Die Kosten für diese Dienstleistung werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin in unserer Apotheke.



www.aemisegger-apotheke.ch